

SOMOS DIFERENTES Y PERTENECEMOS



CONFIGURACIONES

SISTÉMICAS PARA LA

DISIDENCIA SEXUAL

VICTOR M. VELASCO M.



SOMOS DIFERENTES Y PERTENECEMOS

CONFIGURACIONES
SISTÉMICAS PARA LA
DISIDENCIA SEXUAL

VICTOR M. VELASCO M.

2015

Este libro se imprimió en México D.F.

Segunda Edición,

Noviembre de 2015.

Ediciones CECASH.

A MI MADRE, A MI PADRE Y MIS ANCESTROS.
A ARTURO MENDEZ POR ACOMPAÑARME
EN EL CAMINO DE CECASH Y EN EL DE LA VIDA

A LANDY ESCALANTE POR ACOMPAÑARME EN EL
CAMINO DE CECASH
A FRANCISCO JAVIER LOPEZ LOZADA,
POR SUS CONTRIBUCIONES AL DESARROLLO DE
CECASH. DE ÉL MANTENEMOS LO QUE NOS DEJO Y LE
DEVOLVEMOS, AGRADECIDOS, SU
CORAZON PARA QUE LO LLEVE
A NUEVOS PROYECTOS

A TODOS Y TODAS QUIENES NOS HAN BRINDADO
SU CONFIANZA Y NOS HAN ENSEÑADO A
RESPETAR
LA RIQUEZA Y DIVERSIDAD DE TODAS DE TODAS
SUS HISTORIAS

INTRODUCCION.

CAPITULO 1. LAS CONSTELACIONES FAMILIARES.

- 1.1. LOS ÓRDENES DEL AMOR.
- 1.2. LA CONCIENCIA: UN ORGANO DE PERTENENCIA AL SISTEMA.
- 1.3. LAS LEALTADES FAMILIARES
- 1.4. LA MEMORIA FAMILIAR
- 1.5. RESUMIENDO.

2. ENTENDER LA DIVERSIDAD SEXUAL HUMANA

¿QUE ES LA DIVERSIDAD SEXUAL?

¿POR QUÉ HAY DIVERSIDAD SEXUAL?

RECONOCER Y RESPETAR LA DIVERSIDAD SEXUAL

LAS ORIENTACIONES SEXUALES

LAS EXPRESIONES DE GÉNERO.

LA DISIDENCIA SEXUAL, UN HECHO SOCIAL

LA HOMOSEXUALIDAD Y LA BISEXUALIDAD

EL TRANSGENERO

CAPITULO 3. SOLUCIONES SISTEMICAS PARA LA DISIDENCIA SEXUAL.

- 3.1. ASUMO MI LESBIANDAD CON DIGNIDAD.
3. 2.FUERZA PATERNA PARA PROTECCIÓN ANTE EL VIH/SIDA.
- 3.3. TE HONRO ABUELA, PONIENDOME TU ROPA
- 3.4 RELACIONES FAMILIARES Y TRANSFOBIA
- 3.5 DESCONSTRUIR LA HOMOFOBIA PARA HACER PAREJA
- 3.6. CONSERVADURISMO Y DISIDENCIA SEXUAL. UNA CONSTELACION SOCIAL.

CAPITULO 4. TRANS- HOMOFOBIA Y PSICOTERAPIA.

ANEXO 1. LA CONSTELACION COMO REENCUADRE

ANEXO 2. BREVE GLOSARIO SEXOLOGICO.

BIBLIOGRAFIA.

INTRODUCCION:

Las Configuraciones Sistémicas, más conocidas en Inglés y Español como “Constelaciones Familiares”, es el nombre de un método de Asesoramiento Breve Centrado en Soluciones, creado por Bert Hellinger, que permite, en muy breve tiempo reconocer cuales son las interrelaciones en el sistema Familiar (también laboral o social) que crean aquellas dinámicas relacionales que impiden el logro de objetivos personales o del sistema. Por tanto, no busca “culpables”, sino interacciones disfuncionales. Es por ello, un enfoque **Sistémico**

Un elemento característico, aunque no exclusivo de ésta propuesta, es que considera que muchos de los problemas que nos aquejan y que no podemos solucionar, a pesar de que hagamos muchos intentos y que se vuelven repetitivos, son problemas que se han producido por injusticias, exclusiones, alteraciones en la jerarquía de los sistemas, o por desigualdades entre lo que una persona o grupo social dio y recibió, en otras generaciones y no solo en la nuestra. Es por esto un enfoque **Tansgeneracional**

El método para realizar las Constelaciones, es básicamente, tomar en un grupo, a personas como “representantes” de integrantes del sistema sobre el que se está trabajando (personas, o elementos abstractos), posicionarlos en el espacio y leer el lenguaje “transverbal” (Varga Von Kibbed y Sparrer), de la Configuración que se muestra mediante la imagen, así como mediante las emociones y sensaciones que expresan los representantes. Sin embargo, lo más importante es como dice Hellinger, “exponerse a las cosas tal como son”, sin miedo, ni juicios ni intención, ni amor y permitir que la información relevante, llegue al Constelador, como una intuición. Por esto se le considera un método **Fenomenológico**.

Las Configuraciones Sistémicas Familiares nacieron de la práctica clínica, no de la teoría, y la práctica clínica ha llevado a desarrollar visiones teóricas muy interesantes acerca de las interacciones que tenemos los humanos a través de los diferentes sistemas en que participamos y acerca de cómo los sistemas se interconectan e interactúan a través del tiempo. El desarrollo de esta metodología ha diversificado sus aplicaciones y la combinación con otros métodos de asesoría, y terapéuticos, desde el psicoanálisis al chamanismo y el coaching empresarial.

Se ha originado así, una gama de Constelaciones desde las “Clásicas” de la

primera época de Bert Hellinger; las Constelaciones del Espíritu del propio Hellinger; la "Hellinger Sciencia" de Bert y Marie Sophie Hellinger; Las Configuraciones Estructurales de Mathias varga Von Kibbed e Insa Sparrer, La Terapia Sistémica familiar Integrativa de Alexandra Caymmi; las Constelaciones de salud de Raquel Schlosser; las Fluviales de J.C. Arias; las "Nuevas constelaciones" de Brigitte Champetier. Algunas de éstas propuestas se apegan más a una visión sistémica y otras más a la propuesta fenomenológica.

La aplicación de las Configuraciones incluye prácticamente todos los temas humanos. Desde el enamoramiento, hasta las decisiones empresariales y políticas e inevitablemente temas relacionados con la sexualidad humana como las expresiones de la Diversidad Sexual, y más específicamente, de la Disidencia Sexual. Disidencia significa etimológicamente "Los que se sientan aparte" y se usa para referirse a las personas que trascienden (o transgreden) las normas sociales que dicta que quienes nacen con pene, siempre se deben considerar a sí mismos como hombres, deben mandar y ser fuertes y desear y amar a personas con vulva, mientras que señala que quienes nacen con vulva se deben considerar mujeres, amar a sujetos con pene y actuar como débiles y sumisas.

Cada persona podrá o no ser disidente sexual dependiendo de cómo la sociedad en que viva valore la condición sexual que ella reconozca y/o exprese. Así, mientras en la cultura mexicana urbana del siglo XXI, mayoritariamente se consideran Disidentes sexuales a quienes pertenecen a las "Poblaciones LGBTTTI" (Lesbianas, Gays, Travestís, Transgeneristas, Transexuales, e Intersexuales), en otros contextos culturales, quienes viven éstas condiciones pueden ser integradas/os dentro de la sociedad, tal como es el caso de la condición Transgénero de la población Mux'è en el Istmo de Tehuantepec, en Oaxaca, México.

Bert Hellinger asume la Transexualidad y el travestismo como formas de Homosexualidad, lo que podría considerarse una laguna teórica desde la sexología. Pero, lo importante es que siempre plantea: *"Yo no veo la homosexualidad como algo que tenga que cambiarse, y siempre que trabajo con personas homosexuales la homosexualidad no es el tema primordial. Simplemente intento sacar a la luz cualquier tipo de implicaciones que podría estar limitando la plenitud de la vida, pero no tengo ninguna intención de cambiar la orientación sexual de nadie"*. Desde ésta perspectiva muestro como usar las Configuraciones para el bienestar de las personas LGBTI.

PLAN DEL TEXTO

En el primer capítulo comparto con el lector/a los elementos básicos para comprender la metodología de las constelaciones familiares, explicando algunos conceptos teóricos y la forma en que se trabaja en una Configuración Sistémica.

El segundo capítulo es una presentación Sexológica acerca de la Disidencia sexual. Abordo algunos conceptos básicos que permitan entender porque hablamos de orientaciones y Expresiones de género no de Desviaciones sexuales.

En el tercer capítulo, las y los lectores encontrarán casos en que la demanda del o la consultante se relacionaba directamente con un tema relacionado a la disidencia sexual. En cada caso, daré algunos elementos básicos para entender, desde la sexología humanista, la condición sexual del, o la consultante, además de mostrar el desarrollo de su constelación, de manera que pueda demostrar mi aseveración de que las Constelaciones Familiares son un método útil para asesorar a personas de las poblaciones LGBTTT, sin pretender modificar su condición sexual, y si para que puedan enfrentar las condiciones que limitan su felicidad y el respeto a su Dignidad.

El lector/a observará que en algunas constelaciones muestro un diagrama que muestra las posiciones de las y los representantes. No lo hago en todos los casos y confió en que quien se acerque al texto podrá seguir las indicaciones para visualizar las imágenes que pretendo transmitirle al narrar la configuración.

El cuarto capítulo aborda el tema de Transhomofobia, como un elemento que determina la posición del y la psicoterapeuta frente a la Disidencia Sexual. La Transfobia es “un mecanismo de control social que pretende convertirnos en vigilantes de nosotros mismos/as y de las demás personas, para mantener el statu-quo de género que desprecia lo femenino y/o afeminado y evita el afecto entre iguales”. Este mecanismo se introyecta y nos hace sentir como “natural” el desprecio y la violencia contra los disidentes sexuales y hace pensar a algunos terapeutas que su labor en estos casos es “curar” la homosexualidad o el transgénero incluso violando los derechos Humanos de sus consultantes. Por eso es generar y mantener la capacidad de “alertancia”, es decir, ser capaces de reconocer cuando los prejuicios nos dificulten ser eficaces al brindar apoyo en temas relacionados con la Disidencia Sexual.

Cierro el texto con un breve Glosario de términos sexológicos que retoma una propuesta elaborada por el Organismo de Naciones unidas para la prevención y el Control del sida ONUSIDA.

La intención es que a las y los lectores poco familiarizados con el tema, les ayude a tener un lenguaje más en común con sus consultantes LGBTTTI, aunque, evidentemente, nuestros consultantes nos buscan sobre todo para ayudarles a superar conflictos y vivir sus vidas, no para manejar términos técnicos.

Cenobio Martínez (qepd), creador de la Biomnémica, decía que la psicoterapia consiste en escuchar los cuentos del consultante para luego volvérselos a contar de un modo distinto, de forma que la nueva versión le permita ver los recursos con los que cuenta y que no había visto, transforme las desgracias a las que sobrevivió, en aprendizajes que le dieron fortaleza y así, pueda tomar decisiones desde una perspectiva diferente de sí mismo/a y de su entorno. La Configuración Sistémica cumple con éstas funciones, y siguiendo la metáfora de Martínez diremos que las constelaciones familiares (CF) se diferencian de otras formas de terapia en lo siguiente:

1. C.F. no indaga los detalles del cuento, sino la trama general, las posiciones de cada uno de los protagonistas y se pregunta: ¿Que parte del cuento no me han contado, o me la contaron de una manera que no encaja con el resto de la



BIENVENIDO

A NUESTRAS PUBLICACIONES.

Si deseas obtener el contenido completo de este material,
envía un correo a:

Contacto@cecash.org.mx

solicitando este material y lo recibirás a vuelta de correo

GRACIAS!